**ГБУЗ ПК «Городская клиническая больница № 3»**

 **Памятка для пациента, нуждающегося в обезболивании и его родственника.**

 Боль – это один из наиболее распространенных и наиболее тяжелых симптомов, с которым сталкиваются пациенты, нуждающиеся в паллиативной медицинской помощи.

 Паллиативная медицинская помощь направлена на улучшение качества жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с проблемами, связанными с опасным для жизни заболеванием. Основной путь решения этих проблем – это предотвращение и облегчение страданий за счет тщательной оценки и лечения боли, а также других тяжелых симптомов заболевания.

 Помните, что государством гарантировано право пациентов на получение паллиативной медицинской помощи, в том числе на эффективное медикаментозное обезболивание.

 При наличии болевого синдрома, медицинским работником (врачом, фельдшером) должны назначаться обезболивающие лекарственные препараты.

 В Пермском крае с 2018 года все пациенты с онкологическими заболеваниями, нуждающимися в обезболивании, обеспечиваются ненаркотическими и наркотическими анальгетиками за счет льготного лекарственного обеспечения – то есть бесплатно, даже если пациент отказался от набора социальных услуг на текущий год.

 Для получения бесплатного эффективного обезболивания пациенту необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства (как на прием, так и вызвав врача на дом).

 Обезболивающая терапия назначается поэтапно, от более слабых анальгетиков к более сильным. В настоящее время имеется широкий спектр обезболивающих препаратов в разных лекарственных формах-таблетках, пластырях, капсулах, инъекциях. Врач (фельдшер) подбирает наиболее подходящий и эффективный для пациента вариант приема анальгетиков.

 Помните, что пациент должен непрерывно получать обезболивающую терапию, не ожидая возврата боли. Препараты должны приниматься за час до наступления болевого синдрома. Поэтому проверяйте запас анальгетиков и своевременно обращайтесь к лечащему врачу за получением бесплатных лекарственных препаратов. В случаях, если обезболивание становится неэффективным, или у Вас заканчиваются анальгетики, незамедлительно вызывайте на дом участкового врача-терапевта, а вечернее время или нерабочие дни – неотложную медицинскую помощь по телефону: 257-06-06.

 Вызов бригады ГССП (03) в данном случае не показан. Своевременно решайте все возникающие вопросы по эффективному обезболиванию с лечащим врачом или врачом неотложной медицинской помощи ГБУЗ ПК «ГКБ № 3».

**Терпеть боль нельзя!**

**В случаях, если Вам не назначается эффективное обезболивание, или у Вас имеются вопросы по этому поводу, обращайтесь:**

1. К заведующему отделением ПВМСП Белозерову Евгению Викторовичу по телефону

 268-34-52 (в рабочие дни с 08.00 до 16.00).

1. К заместителю главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Свинаревой Елене Владимировне по телефону 249-78-83 (в рабочие дни с 08.30 до 17.00).